

# 防ごう 突然死!

## ～心臓と脳疾患のお話～

日本では年間約10万人の突然死があり、  
このうち約9割が**心臓疾患**と**脳疾患**が原因です。  
**心臓疾患**と**脳疾患**を理解し、突然死を防ぎましょう。

2018

# 3・21 水祝

10:30～12:30 (開場 / 10:00)

**アピアホール** (アピアさかせがわ4階)

**参加無料  
申込不要**  
先着150名様  
※一般の方対象



### 講演1 突然死はなぜ起こる?

10:40～11:10

医療法人 回生会 宝塚病院 副院長

**中村 誠志** 先生

### 講演2 知ってほしい心臓と足の血管の病気

11:15～11:45

医療法人 回生会 宝塚病院 循環器内科

**塚 芳明** 先生

### 講演3 突然死の主な原因であるクモ膜下出血を学ぼう

11:50～12:20

医療法人 桜希会 東朋八尾病院 院長代理

**小田 恭弘** 先生

**同時開催**

## 無料体験&相談ブース

あなたの血管年齢は?  
動脈硬化検査 (ABI検査)

在宅医療・介護のこと、相談して下さい  
看護師による在宅 (医療・介護) 相談

糖尿病は万病の元! 測ってみましょう血糖値  
血糖値測定体験

あなたの食事は大丈夫?  
管理栄養士による食事の減塩チェック